

Generaldirektion der Staatlichen Archive Bayerns



Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Andreas Nestl, Dr. Laura Scherr, Claudia Pollach

Tel. 089/28638-2482

oeffentlichkeitsarbeit@gda.bayern.de

Ansprechpartnerin Bayerisches Hauptstaatsarchiv

Dr. Teresa Neumeyer

Tel. 089/28638-2564 und 089/28638-2592

teresa.neumeyer@bayhsta.bayern.de

poststelle@bayhsta.bayern.de

Pressemitteilung

München, 7. Februar 2025

Bayern / Kultur

Termin: **Saure Wochen – Frohe Feste. Ernährungsgewohnheiten im Laufe der Jahrhunderte**

Eine kleine Ausstellung des Bayerischen Hauptstaatsarchivs, bearbeitet von Sarah Hadry, Martina Haggmüller, Teresa Neumeyer und Elisabeth Weinberger, zu sehen im Bayerischen Hauptstaatsarchiv vom 11. Februar bis 25. März 2025

Eröffnung der Ausstellung am Dienstag, 11. Februar 2025, 10 Uhr

Bayerisches Hauptstaatsarchiv, Schönfeldstraße 5, 80539 München

Am 11. Februar 2025 um 10 Uhr wird im Bayerischen Hauptstaatsarchiv die kleine Ausstellung „**Saure Wochen – Frohe Feste. Ernährungsgewohnheiten im Laufe der Jahrhunderte**“ eröffnet. Die kleine Ausstellung beleuchtet unterschiedliche Aspekte der Ernährung: auf dem Lande und in der Stadt, in ärmeren Schichten und der höheren Gesellschaft. Gezeigt werden 21 Exponate aus den Beständen des Bayerischen Hauptstaatsarchivs vom Hochmittelalter bis in die Nachkriegszeit.

Nichts ist so alltäglich und gleichzeitig so elementar wie die Ernährung. Das belegen zahllose schriftliche Quellen. Bereits aus dem Mittelalter sind Speisepläne erhalten, beispielsweise aus Klöstern, die Einblick in die Ernährungsgewohnheiten geben. Nahrungsmittel werden allerdings nicht nur verzehrt, spannende Fragen eröffnen auch Beschaffung und Anbau.

In Not- und Krisenzeiten verändern sich Essens- und Anbaugewohnheiten, Adel und bessere Gesellschaft tafeln anders als Bauern und einfache Leute. Mangel und Not auf der einen Seite und Feste und Ausschweifungen auf der anderen sind konstante Pole über Gesellschaftsformen hinweg. Tafel- und Sitzordnungen, Anleitungen zur Selbstversorgung, Ratschläge für Ersatzprodukte, Rezepte und Haushaltsbücher eröffnen lebendige Einblicke in die Esskultur unterschiedlicher Zeiten. Die verzehrten Lebensmittel sind vielfältig und reichen von der Breze, als bayerischem Grundnahrungsmittel, über Lebkuchen und Kartoffeln.

Hausanschrift:

Generaldirektion der Staatlichen Archive Bayerns

Schönfeldstraße 5

80539 München

(089) 2 86 38-2482

(089) 2 86 38-2615

poststelle@gda.bayern.de

Internet: <http://www.staatliche-archiv.bayern.de>

Bayerisches Hauptstaatsarchiv

Schönfeldstraße 5

80539 München

(089) 2 86 38-2596

(089) 2 86 38-2954

poststelle@bayhsta.bayern.de

Telefon:

Telefax:

E-Mail:

Die Ausstellung ist vom 11. Februar bis 25. März 2025 im Bayerischen Hauptstaatsarchiv (Treppenhhaus, 1. OG), Schönfeldstraße 5, 80539 München zu sehen. Eintritt frei.

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 8.30–18.00 Uhr, Freitag 8.30–13.30 Uhr. – **Geschlossen Rosenmontag und Faschingsdienstag, 3. und 4. März 2025**

Weitere Informationen unter <https://www.gda.bayern.de>

Anlage: Plakat zur Ausstellung

Hausanschrift:

Generaldirektion der Staatlichen Archive Bayerns

Schönfeldstraße 5
80539 München
(089) 2 86 38-2482
(089) 2 86 38-2615
poststelle@gda.bayern.de

Bayerisches Hauptstaatsarchiv

Schönfeldstraße 5
80539 München
(089) 2 86 38-2596
(089) 2 86 38-2954
poststelle@bayhsta.bayern.de

Internet: <http://www.staatliche-archive.bayern.de>